

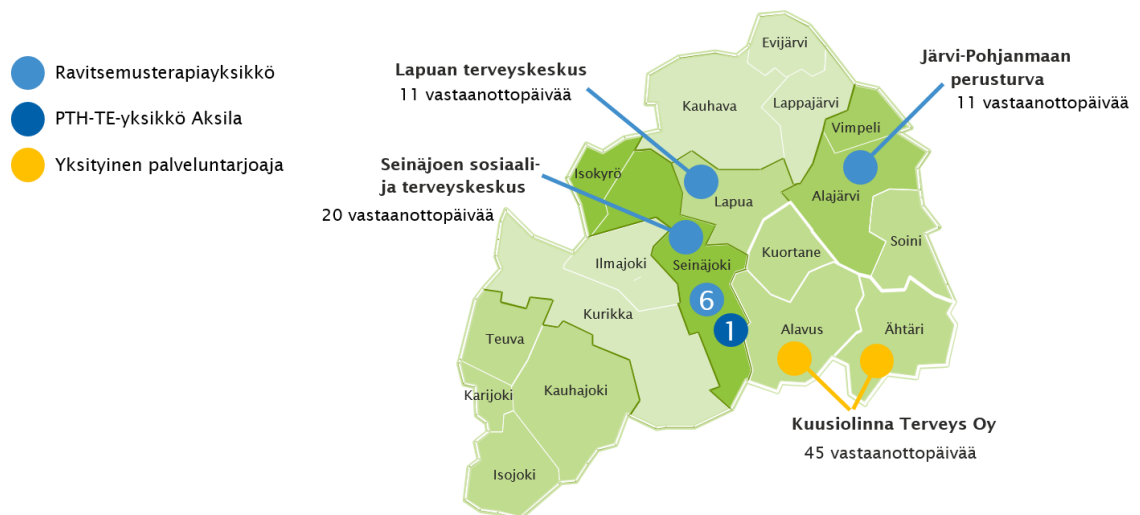
Ravitsemusterapeutti on ravitsemushoidon asiantuntija

Laillistettu ravitsemusterapeutti on ravitsemuksen asiantuntija, jonka tehtäviin kuuluvat hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, sairauksien hoitaminen ja ravitsemuskäytäntöjen kehittäminen. Laillistettu ravitsemusterapeutti on terveydenhuollon ainoa ammattiryhmä, jolla on ravitsemushoitoon ja -terapiaan erikoistunut yliopistokoulutus.

Lue lisää: [Ravitsemusterapeutin osaamisella terveyttä kuntalaisille \(RTY ry\)](#)

Ravitsemusterapiapalvelut Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä on seitsemän laillistetun ravitsemusterapeutin toimea, joista kuusi sijoittuu erikoissairaanhoidon ravitsemusterapiayksikköön ja yksi perusterveydenhuollon ja terveyden edistämisen yksikköön (Kuva 1). Alueen kunnissa ei ole yhtäkään laillistetun ravitsemusterapeutin toimea. Ravitsemusterapiayksiköstä myydään ravitsemusterapeutin vastaanottopäiviä Seinäjoen, Alajärven ja Lapuan terveyskeskukseen. Lisäksi Kuusiolinna Terveys Oy ostaa ravitsemusterapeutin palveluita yksityiseltä palveluntarjoajalta.



Kuva 1. Ravitsemusterapiapalvelut Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä 2021.

Ravitsemusterapiapalvelut Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella

Nykyisillä ravitsemusterapiaresursseilla ei voida turvata tulevan hyvinvointialueen asukkaiden ravitsemushoidon yhdenvertaista saatavuutta, oikea-aikaisuutta ja jatkuvuutta. Avoterveydenhuollossa vaikuttavaan ravitsemushoitoon tarvitaan vähintään yksi ravitsemusterapeutti 20 000 asukasta kohden. Alueen avoterveydenhuollossa tämä tarkoittaisi yhdeksän ravitsemusterapeutin toimen tarvetta.

Alueen ravitsemusterapiapalveluita kehitetään yhteistyössä Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeen kanssa. Työn tavoitteena on turvata alueella ravitsemushoidon yhdenvertainen saatavuus, oikea-aikaisuus ja jatkuvuus. Erityistä huomiota tullaan kiinnittämään riittävien resurssien turvaamiseen, ravitsemushoidon etäpalveluiden kehittämiseen ja ravitsemushoidon painopisteen siirtämiseen ennaltaehkäiseviin palveluihin.

Lähteet

Alanne S. 2021. Ravitsemusterapiapalvelut Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella. Julkaisematon.

Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry (RTY). 2020. Hyvät ravitsemuskäytännöt – Ravitsemusterapeutit ja ravitsemusasiantuntijat osana terveyden edistämistä ja ravitsemushoitoa. Osoitteessa: <https://rty.fi/wp-content/uploads/2020/10/versio-2-lokakuu-hyvAt-ravitsemuskAytAnnOt-rty-2020.pdf> (Viitattu 12.10.2021)